

по будням с 12:00 до 16:00

БИЗНЕС-ЛАНЧИ

650.-

ПОНЕДЕЛЬНИК

Ккал – 1416 Б – 73 Ж – 76 У – 110

Суп с клёцками и курицей 350г

Легкий суп на курином бульоне с клёцками

Котлета из горбуши с картофельным пюре 110/150г

Рыбная котлета из фарша горбуши, картофельное пюре

Крабовый салат 100г

Крабовые палочки, огурец, кукуруза, яйцо отварное, майонез, рис отварной

Хлеб 60г

Сок 250мл

ВТОРНИК

Ккал – 1203 Б – 32 Ж – 71 У – 109

Солянка сборная с копченостями 300г

Солянка на курином бульоне, с ассорти копченостей, томат, лук, лимон, маслины, сметана

Тушеный картофель со свиной и овощами 300г

Тушеный картофель, свинина, лук, морковь

Овощная нарезка 100г

Свежий огурец и томат

Хлеб 60г

Сок 250мл

СРЕДА

Ккал – 1262 Б – 39 Ж – 66 У – 128

Щи с капустой 300г

Суп на основе квашеной капусты, с картофелем, луком, морковью, пшеном и свиной

Удон с говядиной и овощами 250г

Лапша удон с говядиной, перец болгарский, лук, морковь, чеснок, соевый соус, устричный соус, кунжут

Битые огурцы 70г

Маринованные огурцы в соевом соусе со сладким чили, укропом, чесноком и кунжутом

Хлеб 60г

Сок 250мл

ЧЕТВЕРГ

Ккал – 1214 Б – 48 Ж – 64 У – 111

Борщ с говядиной 300г

Красный борщ с говядиной, сметаной и укропом

Мясо по-французски с картофелем 160/120г

Куриное филе с луком под сырной корочкой, запеченный картофель по-деревенски, соус, соль, перец

Винегрет 150г

Отварная свекла, морковь, горошек, картофель, маринованные огурцы, лук

Пампушки, 2шт. 50г

Мука, масло, дрожжи, молоко, соль, чеснок, укроп

Сок 250мл

ПЯТНИЦА

Ккал – 1143 Б – 43 Ж – 51 У – 128

Рассольник со свиной 300г

Картофель, огурцы маринованные, бульон, лук, морковь, чеснок, перловая крупа, свинина, сметана, укроп

Чахохбили из курицы с рисом 150/150г

Тушеная курица в томатном соусе с овощами, рис отварной

Еврейский сырный салат 80г

Плавленный сыр, отварное куриное яйцо, чеснок, майонез

Хлеб 60г

Сок 250мл