



М Я Т А

LOUNGE

ЛУГАНСК

МЕНЮ • КУХНЯ

ЗАКУСКИ

Сырная дегустация 1190.-

Дор-блю, пармезан, маасдам, камамбер, гречский орех, виноград, мёд
160/50/20/50гр

Фруктовое ассорти 750.-

Апельсин, яблоко, виноград, грейпфрут, груша
200гр

Хрустящая моцарелла фри 520.-

200гр

Куриные наггетсы с соусом на выбор 450.-

Куриное филе, обжаренное во фритюре, кетчуп или сырный соус
150/50гр

Креветки в темпуре с соусом Ким-чи 750.-

Королевские креветки в темпуре, обжаренные во фритюре, соус ким-чи, руккола, болгарский перец, лимон
200/50гр

Луковые кольца с сыром и соусом тар-тар 390.-

Лук репчатый с плавленным сыром, обжаренный во фритюре, соус тар-тар
150/50гр

Креветки «свит-чили» 860.-

Королевские креветки, соус «сладкий чили», сливочное масло, чеснок
230гр

Крылышки в соусе BBQ 550.-

Куриные крылья, соус барбекю собственного приготовления, кунжут
200гр

Паштет с тар-таром из яблока и груши 560.-

Куриная печень, лук, морковь, сливки, тосты, малиновый соус, тар-тар из яблок и груши
120/50гр

Ассорти к пиву 1250.-

Жареные пельмешки, шампиньоны во фритюре, гренки из бородинского хлеба с чесноком, охотничьи колбаски, сыр

БРУСКЕТТЫ

Лосось огурец 590.-

яйцо-пашот
Тост из чабатты, творожный сыр, с/с лосось, слайсы огурца, яйцо пашот, икра масаго
200гр

Брускетта с ростбифом 590.-

Тост из чабатты, творожный сыр с соусом песто, ростбиф, каперсы, вяленые томаты
200гр

Печеные овощи и сыр фета 590.-

Тост из чабатты, соус песто, сыр фета, печеный баклажан, болгарский перец, томаты черри, руккола, чеснок
200гр

Креветка и авокадо 590.-

Тост из чабатты, креветка, гуакамоле из авокадо, руккола, вяленые томаты
200гр

ГАРНИРЫ

Картофельные крокеты в сливочном соусе 370.-

Картофельное пюре с пармезаном, сливочный соус с шампиньонами
230гр

Овощи-гриль 320.-

Обжаренные на гриле баклажан, кабачок, томат, шампиньон, болгарский перец
200гр

Картофель фри 230.-

Картофель фри, кетчуп
150/50гр

Картофельное пюре 230.-

Картофель, сливки, сливочное масло
150гр

Картофель-бэби 260.-

150гр

САЛАТЫ

**«МЯТА» с лососем
горячего копчения** 990.-
Лосось горячего копчения, микс салата, руккола,
авокадо, томаты черри, кунжутный соус, кунжут
230гр

**Салат с моцареллой,
томатами и соусом песто** 990.-
Сыр Моцарелла, руккола, соус песто,
печеный перец, томаты черри
320гр

Цезарь креветка/курица 750.-
650.-
Микс салата, креветки/куриное филе, соус цезарь,
гренки, томаты черри, пармезан
250гр

Греческий 560.-
Оливки каламата, сыр фета, огурец, томаты,
болгарский перец, крымский лук
230гр

**Салат
с морепродуктами** 990.-
Семга с/с, креветки, кальмар, новозеландские
мидии, грейпфрут, микс салата, руккола, заправка
280гр

**Салат с вырезкой
и грибами** 850.-
Телячья вырезка, шампиньоны, лук репчатый,
томаты, медово-горчичная заправка, микс салата,
пармезан
230гр

**Салат
с баклажаном-фри** 590.-
Баклажан обжаренный во фритюре, пикантная
заправка, огурец, томаты, перец болгарский, микс
салата, творожный сыр
200гр

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

**Крем-суп
с белыми грибами** 560.-
Шампиньоны, белые грибы, лук репчатый, морковь,
сливки, гренки
250гр

Том-Ям 790.-
Кокосовое молоко, паста Том-Ям, креветка, мидии,
кальмар, лосось, шампиньоны, черри, рис, кинза,
перец чили
300гр

Окрошка Том-Ям 590.-
Минеральная вода, сметана, паста Том-Ям, ростбиф,
огурец, картофель, яйцо, редис, зелень
250гр

Окрошка с семгой 590.-
Заправка на основе минеральной воды,
сметаны и майонеза, с/с лосось, огурец,
картофель, редис, укроп, зеленый лук, яйцо
250гр

Лагман 560.-
Наваристый говяжий бульон, отварная говядина,
лапша, приправа для лагмана, болгарский перец,
морковь, лук, зелень
350гр

Куриный суп-лапша 390.-
Наваристый куриный бульон, отварная курица, яйцо,
зелень, лапша
350гр

Хлебная корзина 80.-
Пражская булочка с солодом
2шт

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

**Стейк лосося
со шпинатом в сливках** 1360.-
Лосось на гриле, шпинат томленный в сливках, лимон
150/120гр

**Стейк Рибай
с перечным соусом** 800.-
Премиальная Говядина Primebeef, перечный соус,
микс салата, томаты черри, чеснок, тимьян
за 100гр

Свинные рёбра BBQ 1200.-
Свинные рёбра, соус «BBQ», молодой картофель
беби, руккола, черри
450/120гр

**Бефстроганов
с картофельным пюре** 790.-
Говяжья вырезка, шампиньоны, сливки, лук,
картофельное пюре
150/200гр

**Куриная грудка в беконе
с сыром и песто** 760.-
Куриное филе в беконе, начиненное томатами,
соусом песто и моцареллой, подается
с картофельным пюре
160/100гр

**Стейк Филе-миньон
с сырным соусом** 1650.-
Говяжья вырезка, сырный соус собственного
приготовления, гарнир из овощей гриль
200/120гр

**Медальоны из говядины
с вишневым соусом** 1590.-
Телячья вырезка обернутая в бекон, микс салата,
томаты черри, вишневый соус собственного
приготовления
200/50/20гр

ПАСТА

**Феттучини
с морепродуктами** 850.-
Феттучини, лосось, мидии, кальмар, креветка,
сливочный соус, соус песто, пармезан
250гр

**Орзо с креветками
в соусе биск** 790.-
Орзо, креветки, сливочный соус,
соус биск, пармезан
250гр

**Паста с семгой
и брокколи** 760.-
Феттучини, семга, брокколи, сливочный соус,
пармезан
250гр

Спагетти «Болоньезе» 650.-
Спагетти, свино-говяжий фарш, томатный соус,
пармезан
250гр

«Карбонара» 650.-
Спагетти, желток, пармезан, бекон
250гр

СОУСЫ

Перечный	50 гр	150.-
Тар-тар	50 гр	100.-
Барбекю	50 гр	100.-
Чесночный	50 гр	100.-
Кетчуп	50 гр	80.-
Сырный	50 гр	80.-

ДЕСЕРТЫ

Брауни с мороженым и карамелью 490.-

Шоколадный десерт на основе шоколада, сливочного масла, с грецким орехом и ванильным мороженым

150гр

Нежный медовик с малиновым соусом 390.-

Медовые коржи, сметанно-сливочный крем, малиновый соус

150гр

Классический чизкейк Нью-Йорк 490.-

Песочная основа, творожный сыр, сливки, яйцо, сахарная пудра

150гр

Чизкейк Нью-Йорк с вишневым соусом 490.-

Песочная основа, творожный сыр, сливки, яйцо, сахарная пудра, вишневый соус

150гр

Шоколадный чизкейк с шоколадным соусом 490.-

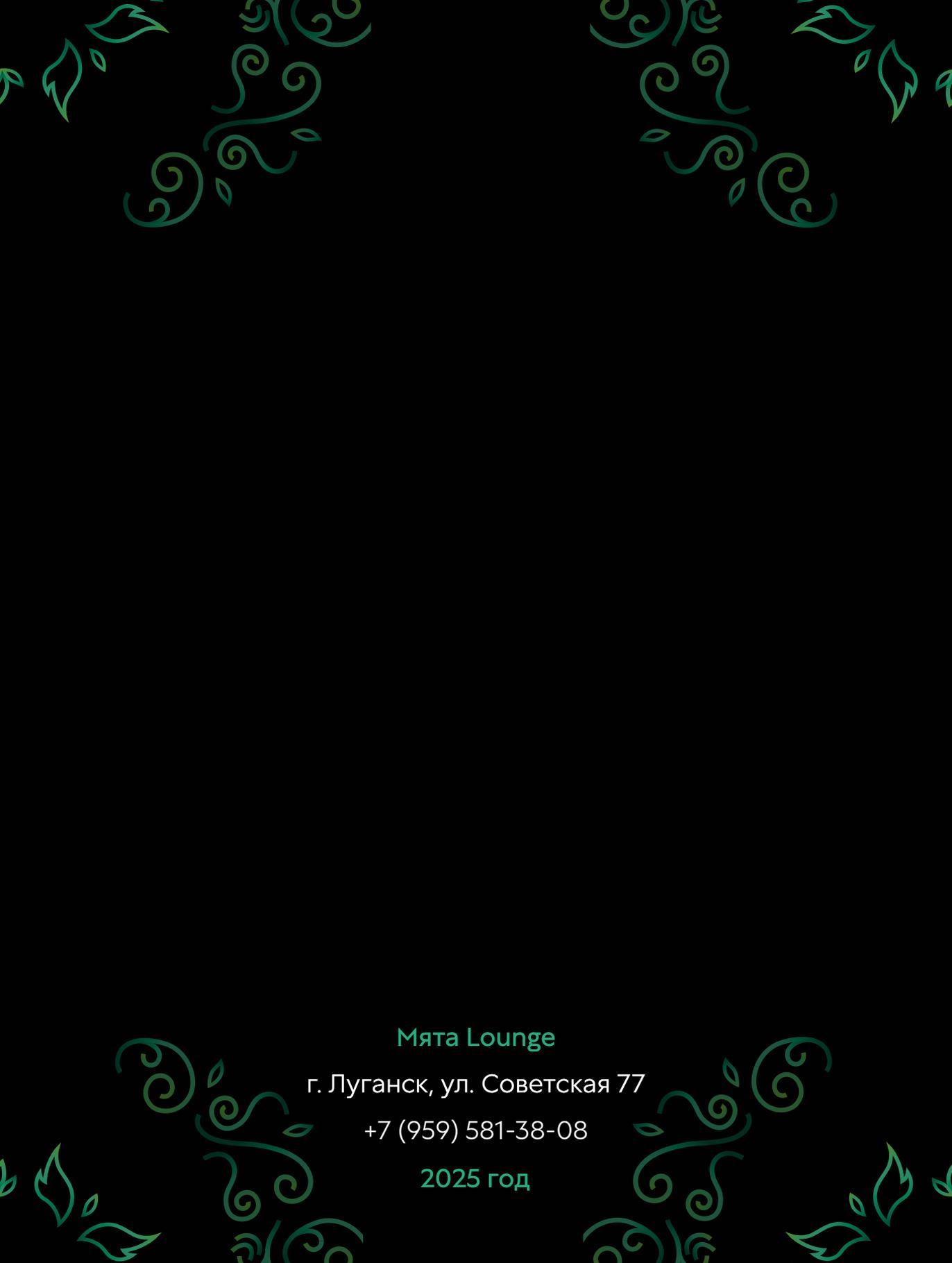
Песочная основа, творожный сыр, сливки, яйцо, сахарная пудра, темный шоколад, шоколадный соус

150гр

Мороженое в ассортименте 290.-

Мороженое на выбор: сливочное, шоколадное, фисташковое

100гр



Мята Lounge

г. Луганск, ул. Советская 77

+7 (959) 581-38-08

2025 год